



Sezione A.N.A. Cuneo

ALPINI DEL ROERO



**LA CRONO TEAM e
i GRUPPI ALPINI di MONTÀ
e
SANTO STEFANO ROERO**

con la collaborazione dei

GRUPPI ANA del ROERO

organizzano per

DOMENICA 31 LUGLIO 2022

gara di marcia alpina di regolarità fra le colline

4 PASSI NEL ROERO

Prima prova campionato piemontese a coppie

Seconda prova trofeo Coppie A.N.A.

MONTÀ D'ALBA

Gara effettuata sotto l'egida della FIE

I gruppi A.N.A. del Roero vi invitano per domenica 31 luglio a Montà, per la 4 PASSI NEL ROERO - prima prova campionato piemontese a coppie; gara di marcia alpina di regolarità fra le colline, manifestazione aperta a tutti i soci A.N.A., gara a coppie F.I.E. e coppie miste e a quanti vogliono provare a conoscere questa disciplina di facile praticabilità (coppie libere).

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 28 LUGLIO 2022

Ore 20.00: Termine iscrizioni da effettuare via mail a **cronogarebiellese@gmail.com**
A seguire sorteggio dell'ordine di partenza

DOMENICA 31 LUGLIO 2022

Ore 7.45: Ritrovo presso Centro Sportivo di Montà
Via Ferruccio Novo 1, per ritiro pettorali.
Ore 8.30: Partenza 1^a coppia da Via Cavour 1
Ore 11.15: Arrivo previsto 1^a coppia.
Ore 13.00: Rancio Alpino al Santuario dei Piloni
organizzato dai Gruppi di Montà
e Santo Stefano Roero (previa prenotazione).
Durante il rancio verranno effettuate le premiazioni.

PREMI

Pacco gara a tutti gli iscritti.
Premi per le migliori coppie classificate
Eventuali premi speciali verranno comunicati alla partenza.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

La gara è organizzata sotto l'egida della F.I.E.
e con l'approvazione della stessa

Recapiti telefonici:

Rizzetto Silvio 3393086005 (dopo le ore 17.30) - silvio.rizzetto@libero.it
Rosso Vittorino 3200927808 mail - rosso.vittorino@libero.it

COMITATO TECNICO ORGANIZZATORE:

Commissario di gara: **Martinasso Cinzia**

Giudice di gara: **Rizzetto Silvio**

Giudice/arbitro: **Antonio Munaretti**

Cronometristi: **CRONO TEAM**

Giuria: **Rizzetto Silvio - Cinzia Martinasso**

e 2 atleti di associazioni estratti a sorte

Servizio logistico: **Alpini del Roero**

Pronto soccorso: **Croce Rossa di Montà**

La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Coppia F.I.E. euro 10,00

Coppia A.N.A. euro 10,00 (+ 2 € persona per assicurazione)
con l'iscrizione indicare il Codice Fiscale

Coppia libera euro 10,00 (+ 2 € persona per assicurazione)
per i non tesserati F.I.E. è richiesto codice fiscale per assicurazione

E prevista una categoria base a coppie a cui possono partecipare tutti per informazioni telefonare ai recapiti indicati

**Se non trovi un compagno/a vieni ugualmente,
una soluzione la troviamo sempre**

Il comitato organizzatore ringrazia enti e sostenitori che hanno contribuito rendendo possibile questa manifestazione

L'iscrizione alla gara sottintende la conoscenza e l'approvazione del regolamento.

N.B. Per il rancio alpino è necessaria la prenotazione da effettuarsi contemporaneamente all'iscrizione - euro 15,00.

**Il ricavato della manifestazione sarà utilizzato
per il progetto della Croce Luminosa.**

NORME GENERALI

Parliamo di marcia di regolarità:

al momento del via alla coppia concorrente viene consegnato un cartellino con l'indicazione dell'ora di partenza (si parte una coppia alla volta a intervalli di un minuto) e della media oraria da tenere sino al posto cronometrico (la cui ubicazione e distanza non sono conosciute).

Alla fine del tragitto il concorrente incontrerà un controllo che annoterà sul cartellino l'ora di passaggio.

Da quel momento, la coppia concorrente dovrà continuare la gara con la nuova media oraria che leggerà sempre sul cartellino, ritornando al punto di partenza dove un altro controllo segnerà l'ora di arrivo.

Al termine della gara verranno esposti i tempi di ogni settore e per ogni secondo di anticipo o di ritardo su ogni singolo settore viene assegnato un punto di penalità.

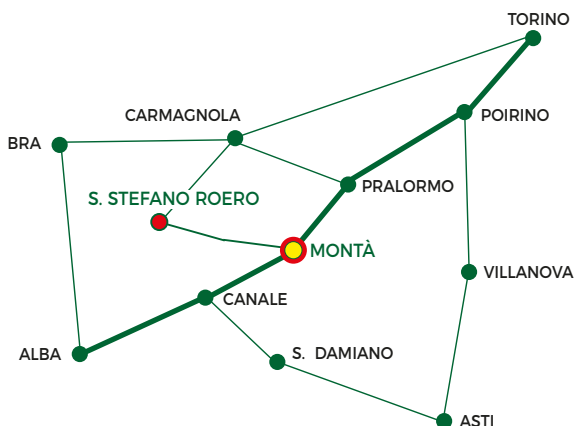
Vince chi ne totalizza meno.

N.B. Normalmente per le gare vengono usate dai concorrenti medie orarie che vanno dai 2,5 ai 7 km/h e per mantenere queste medie bisogna fare un certo numero di passi al minuto, "numero" che potrai leggere nella tabella che ti verrà consegnata alla partenza dove potrai verificare la lunghezza del tuo passo.

COME ARRIVARE



C.R.P.



da Montà (500 m):

imboccare la Strada Provinciale 247 direzione Santo Stefano Roero
seguire le indicazioni per Centro Sportivo.

da Santo Stefano Roero (5 km):

imboccare la Strada Provinciale 247 direzione Montà, attraversare l'abitato di Madonna delle Grazie, seguire le indicazioni per Montà Centro Sportivo.